



# 新月断食

## New Moon Fasting

(令和4年)

# 2022年

● 満月  
● 新月

Schedule

7月

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	満月
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	(配信)
29	金	準備期
30	土	新月断食
31	日	回復期 (配信)

8月

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	満月
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	(配信)
26	金	準備期
27	土	新月断食
28	日	回復期 (配信)
29	月	
30	火	
31	水	

9月

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	満月
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	(配信)
23	金	準備期
24	土	新月断食
25	日	回復期 (配信)
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

10月

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	満月
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	(配信)
21	金	準備期
22	土	新月断食
23	日	回復期 (配信)
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

11月

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	満月
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	(配信)
18	金	準備期
19	土	新月断食
20	日	回復期 (配信)
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

12月

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	満月
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	(配信)
16	金	準備期
17	土	新月断食
18	日	回復期 (配信)
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	