



新月断食

New Moon Fasting

(令和4年)

2023年

● 満月
● 新月

Schedule

1月		2月		3月		4月		5月		6月	
1	日	1	水	1	水	1	土	1	月	1	木
2	月	2	木	2	木	2	日	2	火	2	金
3	火	3	金	3	金	3	月	3	水	3	土
4	水	4	土	4	土	4	火	4	木	4	日
5	木	5	日	5	日	5	水	5	金	5	月
6	金	6	月	6	月	6	木	6	土	6	火
7	土	7	火	7	火	7	金	7	日	7	水
8	日	8	水	8	水	8	土	8	月	8	木
9	月	9	木	9	木	9	日	9	火	9	金
10	火	10	金	10	金	10	月	10	水	10	土
11	水	11	土	11	土	11	火	11	木	11	日
12	木	12	日	12	日	12	水	12	金	12	月
13	金	13	月	13	月	13	木	13	土	13	火
14	土	14	火	14	火	14	金	14	日	14	水
15	日	15	水	15	水	15	土	15	月	15	木
16	月	16	木	16	木	16	日	16	火	16	金
17	火	17	金	17	金	17	月	17	水	17	土
18	水	18	土	18	土	18	火	18	木	18	日
19	木	19	日	19	日	19	水	19	金	19	月
20	金	20	月	20	月	20	木	20	土	20	火
21	土	21	火	21	火	21	金	21	日	21	水
22	日	22	水	22	水	22	土	22	月	22	木
23	月	23	木	23	木	23	日	23	火	23	金
24	火	24	金	24	金	24	月	24	水	24	土
25	水	25	土	25	土	25	火	25	木	25	日
26	木	26	日	26	日	26	水	26	金	26	月
27	金	27	月	27	月	27	木	27	土	27	火
28	土	28	火	28	火	28	金	28	日	28	水
29	日			29	水	29	土	29	月	29	木
30	月			30	木	30	日	30	火	30	金
31	火			31	金			31	水		